

## TEAMINDELING 2026-2027

### Damesteams

<b>Dames 1</b>	<b>2e divisie (zaterdag)</b>	
Trainer/Coach:	Richard Kumbangsila	Sjanet Wijnia
Training:	Maandag: 18:45 - 20:15 (veld 2)	Elma Breeuwisma
	Donderdag: 20:30 - 22:00/22:30 (veld 2)	Anna Douma
		Janieke Popma
TC:	Margriet Bakker	Rixt Wijnia
		Lonneke Zijlstra
Start trainingen:	Week 33	Sigrid Wispelwey
		Welmoed Stegenga
		Froukje Sinnema
		Wieke Schaap
		Liset Sybesma
<b>Dames 2</b>	<b>Promotieklas (zaterdag)</b>	
Trainer/Coach:	Karst Tamminga	Benthe Witteveen
Training:	Maandag: 19:00 - 20:30 (veld 1)	Sanne Meinen
	Donderdag: 19:30 - 21:00 (veld 3)	Brecht Stegenga
		Marlies Bonnema
TC:	Rixt Wijnia	Yes Anne Ypma
		Anna Boukje Altenburg
Start trainingen:	Week 33	Amarins Gerbrandy
		Selma de Boer
		Lotte Meinen
		Fenna Vellinga
<b>Dames 3</b>	<b>Promotieklas (zaterdag)</b>	
Trainer:	Rienst Leijenaar	Imke van der Leest
Coach:	Rienst Leijenaar	Judy Bergsma
		Marieke Schaap
Training:	Maandag: 20:15 - 21:45	Pytrik Hovenga
		Jildou de Boer
TC:	Anna Boukje Altenburg	Anouk Delfsma
		Margriet Bakker
Start trainingen:	Week 34	Elisah de Boer
		Jiska Altenburg
		Brecht Tamminga

<b>Dames 4</b>	<b>Eerste klas (zaterdag)</b>	
Trainer:	Joop Bootsma	Vera de Vries
Coach:		Thea Bootsma
		Minke Rienstra
Training:	Dinsdag: 19:00 - 20:30 (veld 3)	Elske Deinum
		Deborah de Jong
TC:	Margriet Bakker	Froukje Bosgra
		Marieke de Jong
Start trainingen:	Week 34	Aniek Ebbinge
		Sigrid van der Werf
		Marieke Altenburg
<b>Dames 5</b>	<b>Eerste klas (vrijdag)</b>	
Trainer:	Joop Bootsma	Wiepkje Sybesma
Coach:		Gabriele Bouma
		Froukje Dijkstra
Training:	Dinsdag: 20:30 - 22:00 (veld 3)	Nynke Paauw
		Geeske Attema
		Helga Gerbrandy
TC:	Aniek Ebbinge	Petra de Jong-Wijnja
		Marije Schurer
Start trainingen:	Week 34	Trudie Hoekstra
		Catharine Fritsma
<b>Dames 6</b>	<b>Tweede klas (zaterdag)</b>	
Trainer:	Froukje / Petra	Aukje van Lelyveld
Coach:		Lisa van der kramer
		Marije van de Ende
Training:	Dinsdag 19:00 - 20:30	Merle Okkema
		Fianne Dijkstra
TC:	Anna Boukje Altenburg	Anna-Wietske Sikkes
		Steffi Altenburg
Start trainingen:	Week 34	Nynke Zijlstra
		Inez Bakker
<b>Dames 7</b>	<b>Derde klas (vrijdag)</b>	
Trainer:	Jan Altenburg	Gerdyke van der Heide
Coach:		Iris de Jong
		Karin van Wees
Training:	Maandag: 19:00 - 20:30 (veld 3)	Lydia de Jong
		Tineke Kamstra
TC:	Rixt Wijnia	Louise van der Kamp
		Martina Kooistra
		Alien Dijkstra
Start trainingen:	Week 34	Emma Jellema
		Maureen Hoekstra

<b>Dames 8</b>	<b>Derde klas (vrijdag)</b>	
Trainer:	Klaas de Jager	Mattie Los
Coach:		Nienke Weijer
		Arjanne Schaafsma
Training:	Donderdag 19:00 - 20:30	Marit Koster
		Hiske Ypma
TC:	Anna Boukje Altenburg	Lysbeth Koornstra
		Sanne El van der Vlugt
Start trainingen:	Week 34	Rianne KleinSwormink
<b>Dames 9</b>	<b>Derde klas (zaterdag)</b>	
Trainer:	Herman Reinsma	Petra Schaap
Coach:		Elisabeth Breeuwsma
		Dieuwke Kooistra
Training:	Dinsdag: 20:30 - 22:00 (veld 2)	Renske Geertsma
		Hinke de Jager
TC:	Sjors Altenburg	Johanna Atsma
		Janneke Overal
Start trainingen:	Week 34	Ineke Walstra
<b>Dames 10</b>	<b>Vierde klas (vrijdag)</b>	
Trainers:	Piet van der Hof / Kees Galema	Anneke Hofstee
Coach:		Maaïke de Swart
		Elske van Nes
Training:	Dinsdag: 20:30 - 22:00 (veld 1)	Fardau Eekma
		Geke van der Zijp
TC:	Aniek Ebbinge	Gineke de Jong
		Maaïke Feenstra
Start trainingen:	Week 34	Amarens Bakker
		Rikst Cuperus
		Wemke Brandsma
		Rianne Gietema
<b>Dames 11</b>	<b>Vierde klas (zaterdag)</b>	
Trainer:	Herman Reinsma	Leah de Jong
Coach:	ouders	Lieke Delfsma
		Dianne de Jong
Training:	Dinsdag: 19:00 - 20:30 (veld 2)	Femke Dijkstra
		Famke Laferte
TC:	Rixt Wijnia	Marie Sjoukje Stoffelsma
		Lobke van der Veen
Start trainingen:	Week 34	Doutzen Meppelink

<b>Recreanten Dames</b>		
Training:	Donderdag 21:00 uur (veld 3)	Caroline de Boer
Start training:	week 34	Alinda de Jong
		Tineke de Vries
		Joke Hoekstra
		Sytske Altenburg
		Marie Moes
		Aligonda de Boer - Sieswerda
		Annette Kroondijk
		Petra Jellema
<b>Herenteams</b>		
<b>Heren 1</b>	<b>Promotieklas (zaterdag)</b>	
Trainer:	?	Gerlof Bosgra
Coach:		Klaas Galema
		Lieuwe Ypma
Training:	Maandag: 20:30 - 22:00 (veld 3)	Gerard Witteveen
		Sjors Altenburg
TC:	Margriet Bakker	Reinder Haakma
Start trainingen:	Week 34	
<b>Heren 2</b>	<b>Tweede klasse (vrijdag)</b>	
Trainer:	?	Dennis de Jong
Coach:		Jochum Postma
		Durk Bootsma
Training:	Maandag: 20:30 - 22:00 (veld 3)	Arnold Burger
		Kees Galama
TC:	Sjors Altenburg	Hendricus Tacoma
		Ytsen Tamminga
Start trainingen:	Week 34	
<b>Heren 3</b>	<b>Tweede klasse (vrijdag)</b>	
Trainer:	Gerrit Evert Tacoma	Jos Rijpma
Coach:		Tymen Dijkstra
		Klaas Brandsma
Training:	Maandag: 20:30 - 22:00 (veld 1)	Koos Andringa
		Ronald Postma
TC:	Sjors Altenburg	Sjoerd Galama
		Rene de Jong
Start trainingen:	Week 34	Hendrik Kuiper
		Abe Jan Stegenga
		Gerrit Jan Duiven

<b>Recreanten heren</b>		
Training:	Vrijdagavond 21:00	Harm Auke Dijkstra
Start training:	week 34	Simon van der Velde
		Jan Vellinga
		Siebe Feenstra
		Bas van der Weij
		Hans Kooistra
		Wilco Overal
		Jappie Mollema
		Hendrik Okkema
		Klaas Sixma
		Tom Couperus
		Peter Sybesma
		Rene Velzen